

« L'institut des nuages flottants »

vous invite à participer au « Kangeiko 2021 »

# Stage de Tai-Chi Wu

du vendredi 5 Février, 18 h au

dimanche 7 Février, 18 h

Etude du “Middle Kata”

and “Push hands”

dirigé par Ito Sensei

au « Moulin de l'Ayrolle »

Gard , près d'Anduze

## **Ito Sensei sera assisté par ses coachs :**

Nicole Beauvois-Ito, Philippe Beauvois, Olivier Delhommeau , Clélie Dudon, Gilles Voilot et Sylvie Alexandre-Rochette .

## **Thème du Stage :**

### **‘Vache Sacrée’**

Entrons ensemble dans la nouvelle année

## **Tarifs :**

Tarif hébergement : **20 €/nuît**

Tarif enseignement : **135 €**                      **120 €** (si inscription avant 25 janvier)

**L’enseignement d’Ito Sensei est ouvert à tous, débutants ou pratiquants**

## **Organisation :**

Sur le mode « auberge espagnole »

Tout les participants amènent de la nourriture bio et locale à partager, à préparer sur place, et participent joyeusement à la préparation des repas à la vaisselle, au ménage ( et aussi au ménage final) etc ...

L’hébergement se compose de dortoirs de 4-5 personnes, avec douche et sanitaires, dans un mas entouré de nature, avec une salle en cas de pluie et un grand dojo extérieur

### **Pensez à porter un drap de dessus ou un duvet**

Pour la pratique, prévoyez des vêtements souples, noirs **si vous avez**, des chaussures de sport ou des tabis , kway ...

Si vous avez des difficultés financières, n’hésitez pas à nous contacter !

## L'enseignement d'Ito senseï :

est accessible à tous niveaux , débutants , intermédiaires , avancés et vous permettra d'enrichir votre pratique personnelle , qu'elle vienne du Shiatsu , du Taïchi , du Shintaïdo ou autres...

**Haroyushi Fugaku Ito** est né à Hiroshima en 1942, il obtient très jeune le plus haut grade de l'école Karaté-Do Shotokai de Maître Egami .Il a participé activement au mouvement Rakutenkaï durant la création du Shintaïdo et à son développement au niveau international .

En 1975, il quitte le Japon pour vivre à San Francisco et fonde « Shintaïdo of America ». Il a également étudié le Amma, le Shiatsu, la méditation et les exercices de santé.

Master instructeur de Shintaïdo depuis 1988. Il obtient également les plus haut grades en Shin-bojutsu et Shin-karaté.

**Aujourd'hui Ito Senseï continue l'évolution de sa pratique et de son enseignement à travers l'étude du Gi Gong et du Taïchi style Wu, de et avec Maître Mâ Chang Xun .**

---

**Nous continuerons, comme pour le stage d'été, à être prudents au niveau sanitaire, port du masque dans les lieux fermés peu aérables, règles de distance et d'hygiène, dortoir en effectif réduit;**

## Le lieu :

Le Moulin de l'Ayrolle  
30140 Saint-Félix-de-Pallières <http://www.moulin-ayrolle.com/>

Coordonnées GPS : 44.014299,3.910275

[Renseignements et inscription](#)

Isa ou Olivier

0752646443 isa\_64@yahoo.fr