

« **L'institut des nuages flottants** »
vous invite à participer au stage d'automne 2020

Stage de Shintaido

du vendredi 9 octobre , 18 h au

dimanche 11 octobre , 19 h

étude de Taimyo Kata

dirigé par Ito Sensei

au « **Moulin de l'Ayrolle** »

à St Félix de Pallières, Gard ,

Tarif hébergement : 20 €/nuit

Tarif enseignement : 135 €

120 € (si inscription avant 20 sept)



l'enseignement d'Ito Sensei est ouvert à tous ,
débutants ou pratiquants

Taijimyō Kata **le Grand Insondable**

est un kata de Shintaido créé par Aoki Sensei, qui
allie la pratique martiale , méditative et
énergétique

Nous vous invitons a suivre le lien ci dessous, rubrique taijimyō kata, qui
contient le livret explicatif ainsi que tout le kata détaillé en photos

<https://institutdenuagesflottants.com/taijimyō-kata/>



Thème du stage :

« Requiem >>>> Ten-Chi-Jin »



Ito Sensei sera assisté dans son enseignement

par :

Nicole Beauvois-Ito, Clélie Dudon, Sylvie
Alexandre, Philippe Beauvois et Gilles Voillot

Organisation :

Sur le mode « auberge espagnole »

Tous les participants amènent de la nourriture bio et locale à partager , à préparer sur place , et participent joyeusement à la préparation des repas à la vaisselle , au ménage etc ...

l'hébergement se compose de dortoirs de 4 personnes , avec douche et sanitaires, dans un mas entouré de nature , avec une salle en cas de pluie et un grand dojo extérieur

pensez à porter un drap de dessus ou un duvet

Pour la pratique, prévoyez des vêtements blancs des chaussures de sport ou des tabis , kway ...

si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter !

L'enseignement d'Ito senseï :

est accessible à tous niveaux , débutants , intermédiaires , avancés et vous permettra d'enrichir votre pratique personnelle , qu'elle vienne du Shiatsu , du Taichï , du Shintaïdo ou autres...

Haroyushi Fugaku Ito est né à Hiroshima en 1942,il obtient très jeune le plus haut grade de l'école Karaté-Do Shotokai de Maître Egami .Il a participé activement au mouvement Rakutenkaï durant la création du Shintaïdo et à son développement au niveau international .

En 1975, il quitte le Japon pour vivre à San Francisco et fonde « Shintaïdo of America ». Il a également étudié le Amma, le Shiatsu, la méditation et les exercices de santé.

Master instructeur de Shintaïdo depuis 1988. Il obtient également les plus haut grades en Shin-bojutsu et Shin-karaté.

Aujourd'hui Ito Senseï continue l'évolution de sa pratique et de son enseignement à travers l'étude du Gi Gong et du Taïchi style Wu, de et avec Maître Mâ Chang Xun .

Nous continuerons , comme pour le stage d'été, à être prudents au niveau sanitaire , port du masque si endroit mal ventilé, règles de distance et d'hygiène , d'ortoir en sous effectif ;

Le lieu :

Le Moulin de l'Ayrolle
30140 Saint-Félix-de-Pallières
<http://www.moulin-ayrolle.com/>

Coordonnées GPS : 44.014299,3.910275

renseignements et inscription

Isa ou Olivier
07.52.64.64.43
isa_64@yahoo.fr

Merci à Françoise Martin-Marie pour la peinture de la spirale